

Оказание первой помощи!



В 4 КЛАССЕ «Г» ПРОШЕЛ ИНТЕРЕСНЫЙ И ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ УРОК ПОД РУКОВОДСТВОМ КАРПУШИНА СЕРГЕЯ ИГОРЕВИЧА, СПАСАТЕЛЯ 1 КЛАССА ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГОРОДА МОСКВЫ.

Что узнали ученики?

1. Алгоритм оказания первой помощи;
2. Потеря сознания;
3. Инородный предмет в дыхательных путях (подавился);
4. Восстановительное положение;
5. Сердечно-легочная реанимация;
6. Раны и кровотечения;
7. Ушибы, растяжения, вывихи, переломы;
8. Ожоги;
9. Обморожения;
10. Отравления (дыхание, питание, кожа);
11. Транспортировка пострадавшего;
12. Перегрев;
13. Переохлаждение;
14. Эпилепсия;



Помимо теоретической информации, были показаны примеры оказания первой помощи на практике



Наглядно продемонстрирован пример правильной перевязки бинтом при кровотечении.



Ученики усвоили главное правило оказания первой помощи

- **Первая Помощь это:**

- Обеспечение своей безопасности и пострадавшего.
- Обеспечение психологического и физического покоя и комфорта пострадавшему.
- Предотвращение осложнений.
- **Здравый смысл !!!**

